

192 STRÁN
O BÝVANÍ

7 inšpiratívnych návštev: Praha, Barcelona, Tilff, Constantia Valley...

ŠTÝLOVÉ BÝVANIE

môj dom

mojdom.sk / 1,63 € / október 2017

PANELÁKOVÝ

BYT

VYZLEČENÝ
AŽ NA BETÓN

ČÍM ZARIADIŤ
OTVORENÉ
PRIESTORY?
VELKÝ ŠPECIÁL
OD STR. 10

Radíme:

KTORÉ ZÁHRADNÉ

RASTLINY SÚ JEDOVATÉ

AKO VYSUSIŤ STENY

V STAROM DOME

AKO DOSIAHNUŤ

OPTIMÁLNU KLÍMU

V PODKROVÍ

JEDÁLEŇ

s príchutou
čiernej ocele

OBYVAČKA

v znamení hrubej
elegancie

PRACOVŇA

trochu
ako v továrni

KUCHYŇA

v kombinácii kožu,
dreva a skla

11

NAJČASTEJŠÍCH CHÝB

pri zariadovaní kuchyne

Pýtame sa odborníkov

Podkrovné priestory sa čoraz častejšie zobytnujú. Okrem dostatku miesta a svetla je pri vytváraní pohodlného bývania pod šikmou strechou potrebné myslieť aj na tepelnú pohodu a zdravú klímu. Zabezpečenie dostatočnej tepelnej izolácie strechy proti úniku tepla a prehrievaniu je jednou z kľúčových úprav obytného podkrovia. Na čo všetko treba myslieť, aby sme vytvorili optimálnu tepelnú pohodu?

PRIPRAVILA KATARÍNA BAROŠOVÁ
FOTO ARCHÍV FIRIEM



Karol Tužinský,
aplikačný manažér
www.knaufinsulation.sk

Dôležitý je najmä tepelný komfort v zime i v lete. Na ten vplýva v prvom rade správne zvolená a precízne zhotovená tepelná izolácia. Jednou z chýb, ktorú majstri pri zatepľovaní šikmej strechy robia, je príliš tenká alebo nesúvislá izolácia. Donedávna sa strechy bežne izolovali len medzi krokviami, dnes sú však potrebné aspoň dve vrstvy tepelnej izolácie v celkovej hrúbke najmenej 26 cm. Vhodné sú produkty z minerálnej vlny, ktoré majú pružné vlákna, takže dokonale vyplnia medzikrokovový priestor. Pri ukladaní treba dbať, aby nevznikli medzery medzi izoláciou a krokviami, ktoré by mohli vytvoriť tepelné



Ing. Roman Pindeš,
produktový manažér
www.austrotherm.sk

Podkrovie môžete zateplíť aj polystyrénom – pomocou nadkrokovej tepelnej izolácie z exteriéru. Pri tomto type tepelnej izolácie sa na rozdiel od tej medzikrokovej vytvorí úplne homogénna hrúbka tepelnoizolačnej vrstvy na celej strešnej ploche. To prináša istotu rovnomerného zateplenia bez kritických tepelných mostov. Zásadnou výhodou zateplenia z exteriéru je dosiahnutie vzdušnosti priestoru. Tepelná izolácia nad krokviami neuberie ani centimeter zo svetlej výšky v interiéri. Ďalšou výhodou je možnosť

Nielen izolácia šikmej strechy je dôležitá.

Myslite aj na dostatok svetla, tienenie a vhodnú krytinu s nízkym koeficientom tepelnej vodivosti (λ).

OTÁZKA MESIACA: AKO DOSIAHNUŤ OPTIMÁLNU TEPELNÚ KLÍMU V PODKROVÍ?

mosty. Správne vybudované podkrovie si tiež vyžaduje, aby bola strešná konštrukcia vzduchotesná a opatrená správnymi fóliami a tesiacimi pásikmi i tmelmi. Izolácia zo strany interiéru musí byť prekrytá parotesnou zábranou. Keď je parozábrana narušená na viac ako 5 % plochy, vpúšťa do strechy príliš veľa vlhkosti a prestáva byť účinná. Neodporúča sa ani nahrádzanie parozábran lacnými stavebnými fóliami, ktoré spôsobujú degradáciu funkčnosti zateplenia. Poistná hydroizolačná fólia, nazývaná aj difúzna membrána, má byť umiestnená navrchu pod strešnou krytinou a jej úlohou je chrániť konštrukciu strechy pred zatečením zrážkovej vody. Zároveň by však mala prepúšťať pary zvnútra konštrukcie.

realizovať originálne architektonické zámery v priestore. Napríklad priznať krov či nechať vyniknúť drevený podhľad, ktorý netreba skrývať pod sadrokartón. Nadkroková tepelná izolácia sa osvedčila aj pri rekonštrukciách. Ide o šikovné riešenie pri dodatočnom zateplení šikmej strechy v prípade, že podkrovie je obývané. Použije sa bez potreby zásahu do krovu i bez toho, aby sa realizovali stavebné práce z interiéru. Jej aplikácia je jednoduchá a rýchla, eliminuje tiež mnoho kritických detailov. Treba však dbať na dôkladné utesnenie paronepriepustnej fólie a dostatočné ukotvenie dosiek EPS, aby boli zabezpečené proti namáhaniu vetrom.

Pri voľbe strešnej krytiny sa vyhýbajte tmavým farbám.

Prítahujú slnečné lúče a dokážu zdvihnúť teplotu povrchu aj o niekoľko stupňov.

SPRÁVNYM VÝBEROM OKIEN, ROLIET A ŽALÚZIÍ ovplyvníte množstvo denného svetla a tepelný komfort pod šikmou strechou. Strešné okná poskytujú za rovnakých podmienok najmenej dvakrát viac svetla než zvislé okná s rovnakými rozmermi a trikrát viac svetla než vikiere s rovnakými rozmermi. Strešné okno umožňuje aj väčšiu variáciu intenzity osvetlenia, čo zvyšuje vizuálnu zaujímavosť miestnosti.



MÁTE OTÁZKU týkajúcu sa stavby alebo prevádzky domu? Napište nám na poradime@jaga.sk, opýtame sa odborníkov za vás.

FOTO VELUX

Odporúčame VONKAJŠIE TIENENIE



VONKAJŠIE ROLIETY

Zabezpečia optimálny tepelný komfort počas celého roka. V zime znížia únik tepla z interiéru až o 15 %, takže s nimi ušetríte na vykurovaní. V priebehu dňa bráni nadol stiahnutá roleta zasa prieniku slnečných lúčov, znižuje prienik tepla až o 95 % a zabraňuje tak prehrievaniu interiéru. Stiahnutá roleta v prípade potreby aj výborne zatemní interiéru, takže vám v noci nebude do spálne svietiť mesiac ani pouličné lampy. Počas letných búrok dokáže utlmíť hluk z dažďa a krupobitia až o 3 dB, čo človek v miestnosti vníma ako zníženie hlučnosti o celú polovicu. www.climax.cz/sk



VONKAJŠIE MARKÍZY

Účinnou ochranou pred prehrievaním sú aj vonkajšie markízy, ktoré odrážajú slnečné lúče ešte pred dopadom na sklenenú tabuľu a dokážu tým znížiť vnútornú teplotu až o 6 °C. Ich sieťovina je odolná proti poveternostným podmienkam, jej štruktúra prepúšťa svetlo do miestnosti a umožňuje výhľad. Jednoducho sa montujú a ovládajú sa z interiéru buď manuálne háčikmi, alebo diaľkovo na elektrický pohon, prípadne na solárny pohon. www.velux.sk